

LUNA Y SOL

Bon Chic Bon Genre

BCBG

Nº7 - PRIMAVERA - 2007

Entrevista a
Isabel San Sebastián

China

Vivienda habitual
y **sucesión**
hereditaria

Proyecto adopción

Moda y belleza
para toda la **familia**

Exposiciones, libros, cine, **arte**,
conciertos, recetas... para esta

Primavera

Las **10**
ciudades
más bellas
del mundo

www.lunaysol.net



La revista de sociedad y estilo de vida BCBG

a un guante
nte
ntes a la
, suave y
erse con
rma.

incrustada.

La alimentación, como ha quedado patente, juega un papel importante a la hora de mantener el cuerpo en un buen estado físico y estético. La dieta de la zona es un nuevo concepto nutricional, creado por el bioquímico



Foto NUXE

La alimentación, como ha quedado patente, juega un papel importante a la hora de mantener el cuerpo en un buen estado físico y estético. La dieta de la zona es un nuevo concepto nutricional, creado por el bioquímico



americano Barry Sears. Se presenta como un estilo de alimentación saludable y tiene como principal objetivo el alcanzar un correcto equilibrio hormonal, controlando los niveles de insulina y glucosa y aportando ácidos grasos **Omega 3** a nuestra alimentación. Con este objetivo se logra mejorar el rendimiento físico y mental, y alcanzar de forma equilibrada el peso óptimo. Los productos **Enerzona 40-30-30** se adaptan a esta dieta ya que aportan un 40% de las calorías totales procedentes de carbohidratos, un 30% de proteínas y un 30% de grasas.