

EL OMEGA 3 TE CUIDA

¿Qué son los ácidos grasos OMEGA 3 ?

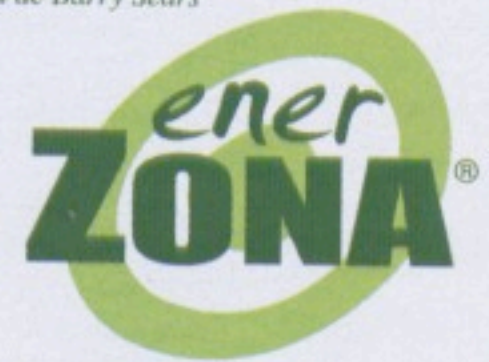
Los ácidos grasos Omega 3 son esenciales, lo que significa que nuestro organismo no es capaz de sintetizarlos y por eso debemos ingerirlos con nuestra alimentación.

La fuente principal donde podemos encontrarlos son en los pescados azules (sardinas, salmón...). Cada día aparecen nuevos estudios que reafirman la importancia de complementar nuestra alimenta-

ción con ácidos grasos Omega 3 por los beneficios que aportan para nuestra salud.

Por eso se recomienda realizar dicho aporte de ácidos grasos Omega 3 a partir de un complemento de aceite de pescado.

El original de Barry Sears



ENERZONA OMEGA 3 RX

El aceite de pescado Omega RX Ultra-refinado de EnerZona, está obtenido por un complejo proceso de destilación molecular múltiple.

Todo este proceso garantiza:

- **La pureza del aceite de pescado al eliminar las sustancias tóxicas.**
- **Mejorar la estabilidad de los ácidos grasos Omega 3.**

EnerZona Omega 3 RX es un complemento de aceite de pescado muy concentrado y ultrapurificado que permite aportar la dosis adecuada de una forma cómoda evitando al máximo la ingesta de agentes contaminantes. Puede adquirirse en dos formatos diferentes que preservan todas sus características: una presentación líquida y otra en cápsulas para mayor comodidad.

Dosis

Hoy en día aportar una dosis de Omega 3 adecuada de 2,5 g a partir de nuestra alimentación es prácticamente imposible.

Alcanzar esta dosis es fácil y seguro con **ENERZONA OMEGA 3 RX** porque es el más concentrado y el más purificado que existe en la actualidad en el mercado..

Beneficios

El aporte de ácidos grasos Omega 3 ha demostrado muchos beneficios para nuestra salud:

- Uno de los beneficios más conocidos es el control de los niveles de colesterol y triglicéridos siendo por ello, muy eficaz en la prevención de enfermedades cardiovasculares.
- El cerebro puede verse afectado si no consumimos suficiente Omega 3, ya que es necesario para su buen funcionamiento.
- El aporte de Omega 3 ayuda también a modular el sistema inmune.

