

# BELLEZA COSMÉTICA

**S**í, se confiesa partidaria del botox, de los *peelings*, del ácido hialurónico y de la cirugía estética «hasta que la muerte nos separe o el ombligo me aparezca en la frente». Pero intenta retrasar el momento con un estilo de vida depuradísimo: dieta de la Zona de Barry Sears controlada por su director dietético, Ander Ezkurdia; ocho horas de sueño («es lo que menos respeto porque soy, a la vez, noctámbula y madrugadora»); una hora diaria de *jogging* combinada con varias sesiones de Pilates a la semana, largos paseos («intento ir andando a todas partes») y, a ratos, danza. Acude regularmente al centro de belleza de Maribel Yébenes, en Madrid ([maribelyebenes.com](http://maribelyebenes.com)) para mantener a raya su punto débil: «Mi trasero», confiesa. Una última pregunta para terminar: una tienda donde perderías el sentido. No lo duda ni un segundo: «Bigelow, en Nueva York». Habrá que ir. Mientras, ahí está la web: [bigelowchemists.com](http://bigelowchemists.com). ■ Y. O.

“He probado todas las dietas, pero me quedo con la de la Zona de Barry Sears, muy equilibrada, fácil y nada agresiva”