



STARFIT

NI GENÉTICO, NI INALCANZABLE. LAS 'CELEBRITIES' TAMBIÉN LIBRAN SUS BATALLAS EN BUSCA DEL CUERPO PERFECTO. DIETAS RIGUROSAS Y HORAS DE 'GYM' OBRAN EL MILAGRO. QUIEN ALGO QUIERE ALGO LE CUENTA.

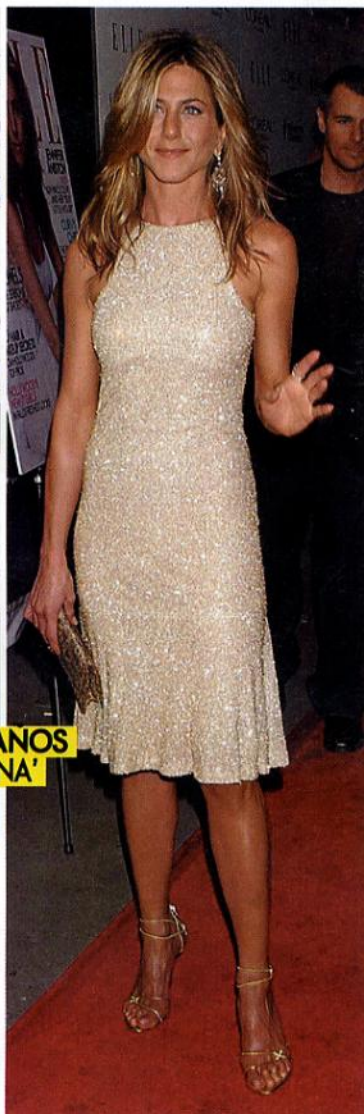
POR PAOLA SAEZ DE MONTAGUT Y XIMENA GARCÍA DE LAGO



LLEVA AÑOS
'EN LA ZONA'

JENNIFER ANISTON

Desde que se dio a conocer en *Friends*, hace más de una década, han pasado muchos kilos, hombres y estilismos. Su secreto: sigue la Dieta de la Zona a rajatabla.



DOS HORAS DE
'GYM' DIARIAS

NICOLE RICHIE

La, en su día curvada, mejor amiga de Paris Hilton ha sustituido el momento party por el gimnasio. Y es que al parecer entrena dos horas diarias con su personal trainer.

