

• **DIETA DE LA ZONA.** Con esta dieta se controla el efecto hormonal de los macronutrientes (proteínas, hidratos de carbono, grasas...) en el cuerpo, para conseguir que los niveles de glucosa sean estables y favorezcan la **pérdida de grasa corporal** y la eliminación de líquido celular. Se combina dieta alimenticia y productos EnerZona.