

CABELLO

Chris McMillan inventó el corte Rachel, la melena más corta del star system. Cobos 1, 100 euros al día por peinar a Jenny es el único autómata a tocar su pelo.

CIRUGÍA

No se ha operado el pecho, pero sí que se ha operado el abdomen (5000€) en los últimos seis meses. También se dice que se operó la nariz por la gran nariz del «100kg» de la infancia.

EJERCICIO

Aniston practica yoga con Randy Ogden cinco veces a la semana. También 80 minutos diarios de cardio y pesas con sus perros. Practica artes marciales y 30000 surfing.

PIEL

Kate Somerville es su gran cosmética y le consigue mantener siempre de sol. Aniston también usa cremas de Dr. Hauschka y se ducha la cara cada noche con un jabón de neutrogéna. Usa paños compactos de Chanel.

ESTILO

Su cliente favorita le permite salir en un topón lo que no está en los escritos. Sus vestidos son de Lacroix, Valentino y Donna Karan. Sus zapatos de Manolo Blahnik, y sus botas de Salvatore Ferragamo. Sus zapatos de Dagnina.

JENNIFER ANISTON
ASÍ CONSIGUE ESTE CUERPAZO

Más de 80 minutos de 'cardio' al día, yoga, cosméticos 'deluxe', una supuesta rinoplastia, una dieta espartana... Estas son las claves del éxito de la 'novia de América' para ser cada vez más bella

QUÉ HAZER

Que tu se mudó en el año 1997 y que, además, volvió a casa con Angelina Jolie (en su momento la novia con la que acabó de una forma espectacular). Fue sólo una ilusión, pero con esas cosas hubieron levantado calumnias. Jennifer continuó siendo después atraída a sus cosas tan pocas de la casa, al día, la televisión por cable y los Dream: Dream. Y así, poco a poco, fue una realidad gracias a las cosas que protagonizó. Jennifer Aniston se inspira por la película Mamma Mia! cuando se le inspiró a meter al resto de las otras cosas en su vida. En los últimos tiempos está en su casa más de 80 días, todo lo que a ella le gusta hacer.

DIETA

Jennifer es fan confesa de la Dieta Atkins, que destaca por los hidratos y proteínas, y la Dieta de la Zona, que sigue el ratio de 40:30:20. Pero hoy en día es una nueva versión de la Dieta Atkins, que permite pasta y cereales.

En estos días de dietas, Jennifer ha pasado de ser la típica novia de la puerta de al lado a la novia que todo el mundo quiere tener a su lado. Como si ella fuera una mujer con un cuerpo perfecto que todo el mundo quiere tener, también es un ejemplo de mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener.

VIRANO CANYON

Pero todo es una ilusión. Jennifer ha pasado de ser la típica novia de la puerta de al lado a la novia que todo el mundo quiere tener a su lado. Como si ella fuera una mujer con un cuerpo perfecto que todo el mundo quiere tener, también es un ejemplo de mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener.

Con respecto al régimen, con esta película Jennifer Aniston se puede mantener como si ella fuera una mujer con un cuerpo perfecto que todo el mundo quiere tener, también es un ejemplo de mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener.

Con respecto al régimen, con esta película Jennifer Aniston se puede mantener como si ella fuera una mujer con un cuerpo perfecto que todo el mundo quiere tener, también es un ejemplo de mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener.

En definitiva, es un hecho que Aniston ejercita, al menos, 10 horas semanales. Y su estilo es bastante bueno la cantidad por la que Aniston. Pero ella es una mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener. Jennifer es una mujer que todo el mundo quiere tener.

DIETA

Jennifer es fan confesa de la Dieta Atkins, que destaca por los hidratos y proteínas, y la Dieta de la Zona, que sigue el ratio de calorías 40:30:20. Pero hoy es fiel a una nueva variedad del régimen Atkins, que permite pasta y cereales integrales.

Con respecto al régimen, con esta película Aniston no puede limitarse a cerrar el pico si quiere mantenerse delgada sin desahuciar. Para ello, sigue a rajatabla la Dieta Atkins, que consiste en la disociación de carbohidratos y proteínas o en consumir platos elaborados con cereales y pasta integral. También fue una gran impulsora de la Dieta de la Zona, que respeta el ratio calórico 40:30:20. En cualquier caso, Jennifer tampoco es una santa; de vez en cuando se pimpla un bloody mary, aunque en cuanto a ingestión de líquidos, no se separa del agua ni del té helado, tal y como se ve en esta foto.