



## Canarias perderá 2.760 profesores por jubilaciones en cuatro años

El sindicato ANPE denuncia el agravio comparativo que padecen los docentes del Archipiélago en sus nóminas y en cifra de alumnos

Europa Press

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El sindicato ANPE Canarias aseguró ayer que el Archipiélago perderá "en torno a 2.760 profesores por jubilaciones a lo largo de los próximos cuatro años", para añadir que el profesorado de las Islas soporta "agravios comparativos en sus nóminas" y en "la ratio alumno-profesor", circunstancias que "dificultan ofrecer a la sociedad la educación que merece". Así lo afirmó el sindicato docente en un comunicado con motivo del Día Mundial de los Docentes que se celebró ayer "como reconocimiento a la contribución imprescindible que aporta la docencia al desarrollo de cada individuo y al progreso social".

Las nuevas estadísticas, manifestó el sindicato, destacan "la necesidad de profesionales" para garantizar "una educación de calidad en todo el territorio, cifras que se refrendan en el ámbito nacional y en el autonómico". Para ANPE, en España, en los próximos años, se necesitarán 200.000 nuevos docentes debido a que el 35% del profesora-

do en España es mayor de 50 años. Por ello, a juicio de este sindicato, "urge reflexionar" sobre la selección del nuevo profesorado que junto con los actuales docentes "deben contar con el Estatuto Docente, norma sistemáticamente incumplida en todas las legislaturas".

Ante la situación de "inestabili-

dad e incertidumbre política y de crisis institucional que vivimos en el último año", es necesario, subrayaron, "un pacto educativo que preserve a la educación de la confrontación ideológica permanente ante cualquier cambio, modificación o reforma que se tenga que acometer en nuestro sistema educativo".

### Educación abona la extra de 2012

La Consejería canaria de Educación, abonó ayer a los docentes la parte restante de la paga extraordinaria correspondiente al año 2012, que en su día se suprimió para todos los funcionarios públicos. Ayer la Consejería hizo el libramiento de las cantidades para que las entidades bancarias puedan realizar las correspondientes transferencias a los docentes. La reciente aprobación de la Ley de Crédito Extraordinario, que dio luz verde a la devolución de la parte restante de la paga extra cuando el procedimiento de pago de la nómina docente ya se había cerrado, no permitió que se incluyese en la nómina de septiembre, por lo que la Dirección General de Personal se comprometió a realizar el pago en una nómina aparte en la primera semana de octubre. Destaca en una nota que otro factor que ha tenido incidencia en la gestión de las nóminas docentes este septiembre es el adelanto significativo en la incorporación de los docentes a los centros educativos antes del inicio de la actividad lectiva. Así, por ejemplo, a mediados de septiembre, se habían dado de alta en torno a mil docentes más. LOT

### Datos de la memoria de la Fiscalía

#### ► Acusación

##### Más conformidades

En el año 2015 se formularon por los fiscales de Canarias 13.114 escritos de calificación en todo tipo de procedimientos. Se constata un descenso -como ocurre en el resto de España- del 4,15% en el total de las calificaciones formuladas, en la misma línea de caída ya iniciada en el año 2013, detalla la memoria del fiscal jefe de las Islas, Vicente Garrido. En todo caso, la mayoría de los escritos de acusación se formulan en procedimientos de juicio rápido (8.388). Igualmente, resalta el alto índice de conformidades alcanzadas en los juzgados de Instrucción en este tipo de procedimientos. La cifra total fue de 5.996 sentencias, que representa un porcentaje del 71,48%.

#### ► Menores

##### 1.173 escritos

Por lo que a la jurisdicción de Menores se refiere, se formularon 1.173 escritos de alegaciones, siendo mínimo el número de expedientes de reforma que quedaron pendientes de tramitación al finalizar el ejercicio.

#### ► Asistencia

##### 15.863 juicios de faltas

El representante del Ministerio Público asistió a la celebración de 15.863 juicios de faltas, 7.336 juicios ante los Juzgados de lo Penal, 489 ante las Salas Penales de la Audiencia Provincial. Tras la reforma de la Ley de Enjuiciamiento Criminal asistió a 6.774 juicios por delitos leves.

#### ► Diligencias Investigación

Las diligencias de investigación incoadas por el Ministerio Fiscal en el Archipiélago, en la mayoría de los casos a instancia de los órganos de la administración, fueron 966, 49 menos que en el año 2014.

#### ► Violencia Mujer

En 2015 fallecieron tres mujeres asesinadas por su pareja o expareja en Canarias. El fiscal alerta del aumento de la violencia de género digital, esencialmente entre adolescentes y jóvenes. El año pasado el Ministerio Fiscal formuló 1.637 escritos de acusación por delitos de esta naturaleza.

#### ► Medio ambiente 24 condenas

El fiscal superior de Canarias, Vicente Garrido, destacó el "excelente trabajo" de las secciones especializadas de Medio Ambiente. El pasado año se dictaron 24 sentencias condenatorias por delitos contra el medioambiente.

#### ► Delincuencia económica Especialización

La sección de Delitos Económicos está presente en las dos fiscalías provinciales, en donde se ha alcanzado un "alto nivel de especialización". Garrido subrayó la coordinación de los fiscales especialistas con la Agencia Tributaria, Vigilancia Aduanera, Abogacía del Estado y servicios jurídicos de la Seguridad Social.

## Se puede alcanzar el peso ideal reduciendo la inflamación celular

La Opinión

SANTA CRUZ DE TENERIFE

La inflamación puede ser una espada de doble filo. Nos permite defendernos contra la invasión microbiana y permite que nuestras lesiones se curen. "Nuestras células pueden inflamarse a raíz de lo que comemos: esta inflamación celular es la razón por la que engordamos, sufrimos determinadas enfermedades y envejecemos antes. Cuando reducimos esta inflamación estamos estabilizando los niveles de glucosa en sangre, eliminamos el exceso de grasa corporal y mejoramos nuestra energía física y agudeza mental", explica el Dr. Barry Sears, presidente de la Inflammation Research Foundation, investigador del Instituto Tecnológico de Massachusetts y de la Facultad de Medicina de Boston, Bioquímico y doctor en Medicina, y creador del método 'La Zona' durante el curso en actualizaciones en nutrición antiinflamatoria realizado por Enervit Nutrición y EnerZona en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Tenerife.

Las dietas pueden ser pro-inflamatorias o anti-inflamatorias en función de las respuestas hormonales que generen. La Zona es un estado fisiológico real donde las fases de inicio y resolución de la inflamación están constantemente equilibradas permitiendo alcanzar una salud óptima en donde el cuerpo y la mente funcionarán a su



Dr. Barry Sears y el Dr. Jorge Cubrías, presidente de la SENMO (Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular). | JOSÉ LUIS GONZÁLEZ

máximo nivel de eficiencia. Según esta definición, probablemente menos del 1% de la población pueda considerarse sana. Por ello en su libro, 'La Zona Mediterránea', el Dr. Sears propone un estilo de alimentación saludable basado en la regulación de las hormonas, con una ingesta de hidratos de carbono, proteínas y grasas en cada una de las 5 comidas diarias, en una proporción de 40%-30%-30%, respectivamente, y que junto al aporte de ácidos grasos omega 3 y de polifenoles ayuda no sólo a eliminar el exceso de grasa acumulada, sino a retrasar el envejecimiento y a mejorar el rendimiento físico y mental. Un método científico que se fundamenta en las mismas proporciones calóricas de macronutrientes que recomienda la Joslin

Clinical Center de la Universidad de Harvard. En su libro, Sears proporciona las claves para reducir la inflamación en cada célula de nuestro cuerpo. "Esto retrasará el proceso de envejecimiento y disminuirá la probabilidad de padecer enfermedades crónicas como la diabetes, afecciones cardíacas y otras patologías todas con el mismo origen: la inflamación inducida por la dieta", asegura el Dr. Sears.

Para los especialistas cualquier persona puede alcanzar su peso ideal con el método 'La Zona', consiguiendo un alto nivel de energía, rendimiento, buen humor y beneficios estéticos, aunque el objetivo prioritario es mejorar la salud y aprender nuevas conductas alimentarias para lograr un envejecimiento saludable.