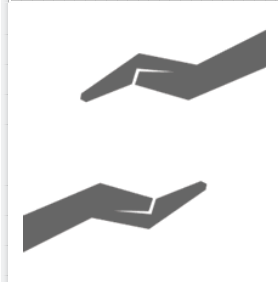




**infarma**  
BARCELONA 2015  
[www.infarma.es](http://www.infarma.es)  
Registro online para profesionales



**Noticias**

**Notifarma**

Crónicas <

- > Infarma 2013
- > Infarma 2012
- > Infarma 2011
- > Premios Ediciones Mayo 2011

**el farmacéutico**  
número más reciente de la revista

Número 515 – 15 febrero 2015

Editorial C

Con firma **Estabilidad y sosiego**

Notifarma, Noticias 05 Marzo 2015 | ¡Escribe el primer comentario!

## Papel de una dieta antiinflamatoria en el tratamiento de la obesidad, la diabetes y las enfermedades neurológicas

**El Dr. Barry Sears, bioquímico y pionero en el campo de la biotecnología, participa en el III Congreso de la Federación Española de Sociedades de Nutrición y Dietética (FESNAD), que se celebra del 5 al 7 de marzo en Sevilla, donde impartirá la ponencia «La nutrición antiinflamatoria: la Dieta de la Zona en busca del equilibrio hormonal y el control de peso».**

La Dieta de la Zona es un estilo de alimentación que se basa en la regulación hormonal, a través de la ingesta proporcional de hidratos de carbono, proteínas y grasas, 40% - 30% - 30% respectivamente, en cada comida. Según el Dr. Sears, el factor clave de transcripción de genes que controla el nivel de la inflamación generada por el sistema inmune innato es el factor nuclear-kappaB (NF-kB). El objetivo de una dieta antiinflamatoria es mantener un control adecuado de este factor de transcripción de genes. Esto requiere un equilibrio adecuado de hidratos de carbono, proteínas y grasas en cada comida para tener una respuesta hormonal equilibrada. Además, la suplementación con ácidos grasos omega-3 y polifenoles puede modular adicionalmente NF-kappa B mediante la activación de otros factores de transcripción génica tales como PPAR- $\lambda$  y Nrf2. La conferencia del Dr. Barry Sears tendrá lugar el viernes 6 de marzo ante más de 600 profesionales de la nutrición, dietistas, enfermeros y endocrinos entre otras especialidades, estén presentes en este foro de expertos.

**La Dieta de la Zona**

La Dieta de la Zona está promocionada en España por Laboratorios Rovi con una gama de complementos nutricionales específicos de la marca **EnerZona**. Desarrollada por el Dr. Barry Sears, la Dieta de la Zona consiste en llevar un estilo de alimentación saludable para alcanzar un correcto equilibrio hormonal, controlando así los niveles de insulina y glucosa, y aportando ácidos grasos Omega-3 a nuestro organismo, que ayudan a conseguir este equilibrio y alcanzar el máximo rendimiento físico y mental. Los productos EnerZona se venden en farmacias y parafarmacias.

Valora este artículo (0 votos)

Comparte este artículo:

Etiquetado como [dieta de la zona](#) [laboratorios rovi](#) [dr barry sears](#) [complemento nutricional](#)

**Deja un comentario**

Mensaje \*

**ORL** salud bienestar  
La nueva **web de referencia** para el profesional sanitario

¿Quieres ofrecer la mejor marca de Chupetes Personalizados?  
*Te lo ponemos muy fácil!*

**el farmacéutico joven**

PROGRAMA FORMATIVO **Investigación en Farmacia Asistencial**  
2015 2ª Edición **Curso ON-LINE**  
FORMACIÓN CONTINUADA > 13,6 CRÉDITOS

**@elFarma20**

**Tweets** | Seguir

**el farmacéutico** @elfarma20 16h

Todo a punto para las III Jornadas Nacionales de la Farmacia Rural - Revista El Farmacéutico [ow.ly/K9qKT](#)  
Abrir

**el farmacéutico** @elfarma20 17h

Se extiende en las farmacias de Barcelona ciudad la prueba para detectar la infección por VIH de forma precoz - Revista El Farmacéutico...  
Abrir

**el farmacéutico** @elfarma20 21h